

■人体の構成元素

グループ	順位	元素名	記号	番号	①	②	構成比
多量元素	1	酸素	O	8			65.000%
	2	炭素	C	6			18.000%
	3	水素	H	1			10.000%
	4	窒素	N	7			3.000%
	5	カルシウム	Ca	20			1.500%
	6	リン	P	15			1.000%
小計	6種類						98.500%
少量元素	7	イオウ	S	16			0.250%
	8	カリウム	K	19			0.200%
	9	ナトリウム	Na	11			0.150%
	10	塩素	Cl	17			0.150%
	11	マグネシウム	Mg	12			0.150%
小計	5種類						0.900%
微量元素	12	鉄	Fe	26	○	○	0.0085714%
	13	フッ素	F	9	○		0.0042857%
	14	ケイ素	Si	14	○		0.0028571%
	15	亜鉛	Zn	30	○	○	0.0028571%
	16	ストロンチウム	Sr	38	○		0.0004571%
	17	ルビジウム	Rb	37			0.0004571%
	18	鉛	Pb	82	○		0.0001714%
	19	マンガン	Mn	25	○	○	0.0001429%
	20	銅	Cu	29	○	○	0.0001143%
小計	9種類						0.0199143%
超微量元素	21	アルミニウム	Al	13			0.0000857%
	22	カドミウム	Cd	48			0.0000714%
	23	スズ	Sn	50	○		0.0000286%
	24	バリウム	Ba	56			0.0000243%
	25	水銀	Hg	80			0.0000186%
	26	セレン	Se	34	○	○	0.0000171%
	27	ヨウ素	I	53	○	○	0.0000157%
	28	モリブデン	Mo	42	○	○	0.0000143%
	29	ニッケル	Ni	28	○		0.0000143%
	30	ホウ素	B	5	○	○	0.0000143%
	31	クロム	Cr	24	○	○	0.0000029%
	32	ヒ素	As	33	○		0.0000029%
	33	コバルト	Co	27	○	○	0.0000021%
	34	バナジウム	V	23	○		0.0000021%
	その他50種類内外						0.5797714%
小計	64種類内外						0.5800857%
総合計							100.0000000%

人体構成元素

① = 実験哺乳動物で必須性が明らか人されている」微量元素

② = ヒトにおいて必須性が認められている医療元素

多量元素 = 体内水分・細胞・骨などの主要構成元素

少量元素 = 主に体液類の構成元素

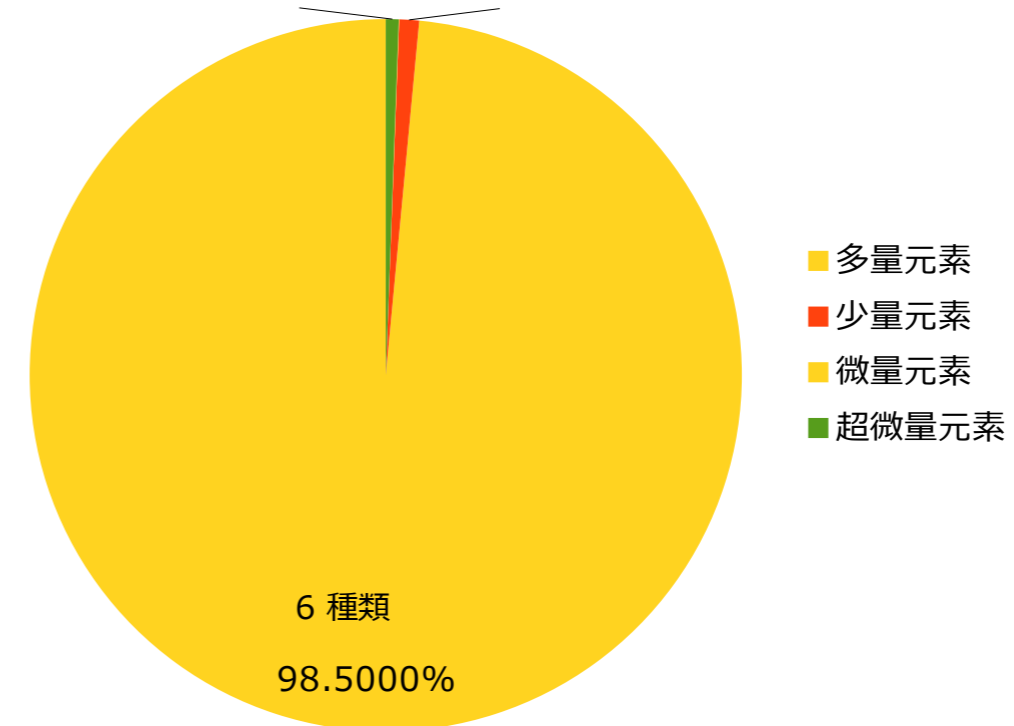
微量元素 = 代謝に関わる主要元素

超微量元素 = 代謝に関わる元素

■人体の構成元素

グループ	構成比
多量元素	98.5000%
少量元素	0.9000%
微量元素	0.0199%
超微量元素	0.5801%

64 種類 9 種類 5 種類
0.5801% 0.0199% 0.9000%



参照元: 元素111の新知识 第2版増補版 ブルーボックス

本図表は、量子生態学用の資料で、著作権があります

<http://www.nogami.co.jp/srb/a-index.html>

SOUL REBIRTH BANKING Inc. tel:0282-61-1161 fax:0282-61-1141