

■人体の構成元素 構成重量は、体重70kgの場合

グループ	順位	元素名	記号	番号	①	②	構成比	構成重量g
多量元素	1	酸素	O	8			65.000%	45500.0000
	2	炭素	C	6			18.000%	12600.0000
	3	水素	H	1			10.000%	7000.0000
	4	窒素	N	7			3.000%	2100.0000
	5	カルシウム	Ca	20			1.500%	1050.0000
	6	リン	P	15			1.000%	700.0000
小計	6種類						98.500%	68950.0000
少量元素	7	イオウ	S	16			0.250%	175.0000
	8	カリウム	K	19			0.200%	140.0000
	9	ナトリウム	Na	11			0.150%	105.0000
	10	塩素	Cl	17			0.150%	105.0000
	11	マグネシウム	Mg	12			0.150%	105.0000
小計	5種類						0.900%	630.0000
微量元素	12	鉄	Fe	26	○	○	0.0085714%	6.0000
	13	フッ素	F	9	○		0.0042857%	3.0000
	14	ケイ素	Si	14	○		0.0028571%	2.0000
	15	亜鉛	Zn	30	○	○	0.0028571%	2.0000
	16	ストロンチウム	Sr	38	○		0.0004571%	0.3200
	17	ルビジウム	Rb	37			0.0004571%	0.3200
	18	鉛	Pb	82	○		0.0001714%	0.1200
	19	マンガン	Mn	25	○	○	0.0001429%	0.1000
	20	銅	Cu	29	○	○	0.0001143%	0.0800
小計	9種類						0.0199143%	13.9400
超微量元素	21	アルミニウム	Al	13			0.0000857%	0.0600
	22	カドミウム	Cd	48			0.0000714%	0.0500
	23	スズ	Sn	50	○		0.0000286%	0.0200
	24	バリウム	Ba	56			0.0000243%	0.0170
	25	水銀	Hg	80			0.0000186%	0.0130
	26	セレン	Se	34	○	○	0.0000171%	0.0120
	27	ヨウ素	I	53	○	○	0.0000157%	0.0110
	28	モリブデン	Mo	42	○	○	0.0000143%	0.0100
	29	ニッケル	Ni	28	○		0.0000143%	0.0100
	30	ホウ素	B	5	○	○	0.0000143%	0.0100
	31	クロム	Cr	24	○	○	0.0000029%	0.0020
	32	ヒ素	As	33	○		0.0000029%	0.0020
	33	コバルト	Co	27	○	○	0.0000021%	0.0015
	34	バナジウム	V	23	○		0.0000021%	0.0015
	その他50種類内外						0.5797714%	405.8400
小計	64種類内外						0.5800857%	406.0600
総合計							100.0000000%	70000.0000

# 人体構成元素

- ① = 実験哺乳動物で必須性が明らか人されている微量元素
- ② = ヒトにおいて必須性が認められている医療元素

多量元素 = 体内水分・細胞・骨などの主要構成元素

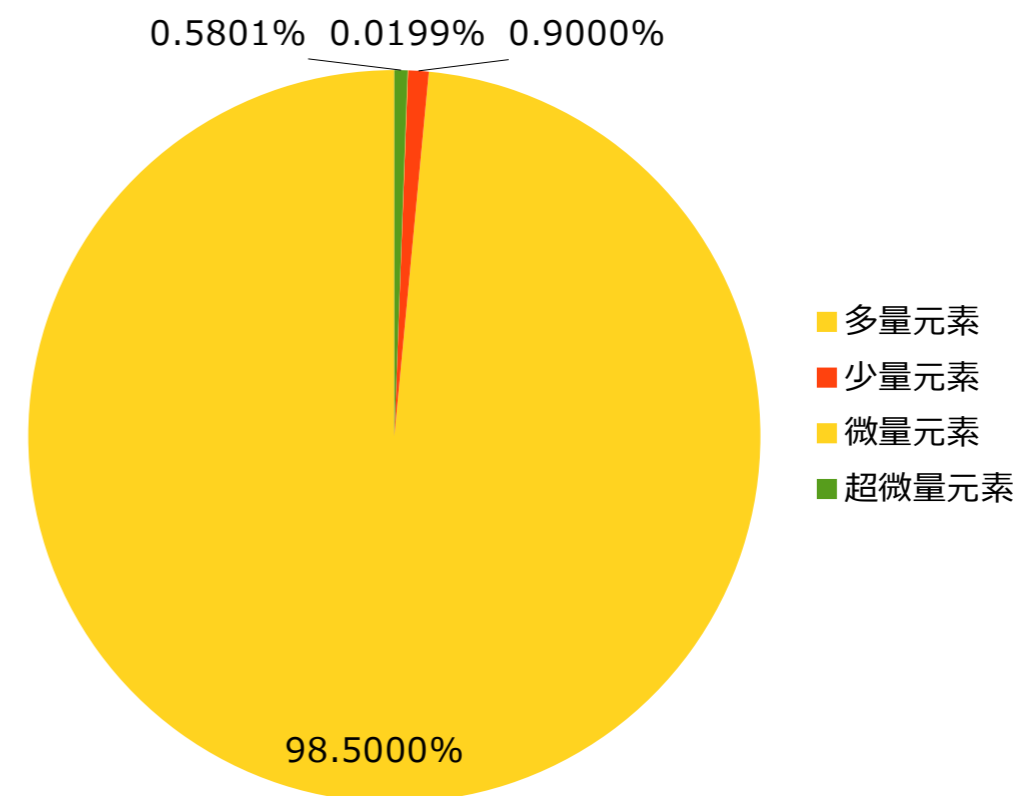
少量元素 = 主に体液類の構成元素

微量元素 = 代謝に関わる主要元素

超微量元素 = 代謝に関わる元素

■人体の構成元素

グループ	構成比
多量元素	98.5000%
少量元素	0.9000%
微量元素	0.0199%
超微量元素	0.5801%



参照元: 元素111の新知识 第2版増補版 ブルーボックス

本図表は、量子生態学用の資料で、著作権があります

<http://www.nogami.co.jp/srb/a-index.html>

SOUL REBIRTH BANKING Inc. tel:0282-61-1161 fax:0282-61-1141